

ПРИНЯТО  
Советом МАДОУ  
Протокол от 22.03.2021 г. № 3

УТВЕРЖДЕНО  
приказом МАДОУ  
Перевозский детский сад "Солнечный"  
от 22.03.2021 г. № 13-ПД

**Правила внутреннего распорядка воспитанников  
муниципального автономного дошкольного  
образовательного учреждения городского округа  
Перевозский Нижегородской области "Детский сад  
"Солнечный"**

## 1. Общие положения

1.1. Правила внутреннего распорядка воспитанников муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения городского округа Перевозский Нижегородской области "Детский сад "Солнечный"(далее - Правила) являются локальным нормативным актом, регламентирующим распорядок жизнедеятельности воспитанников муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения городского округа Перевозский Нижегородской области "Детский сад "Солнечный" (далее - Учреждение).

- 1.2. Настоящие Правила разработаны в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Федеральным законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 года N 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам -образовательным программам дошкольного образования"
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27 октября 2020 г. N 32 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"
- "Уставом МАДОУ "Детский сад "Солнечный"
- Договором об образовании по образовательным программам дошкольного образования между МАДОУ "Детский сад "Солнечный" и родителем (законным представителем) воспитанника (далее Договор)

1.3. Настоящие Правила направлены на создание организационно – педагогических условий реализации образовательной деятельности в Учреждении и обеспечение комфортного и безопасного пребывания воспитанников в Учреждении.

1.4. Настоящие Правила определяют распорядок дня воспитанников, режим образовательной деятельности

1.5. При приеме на обучение Учреждение обязано ознакомить родителей (законных представителей) воспитанников с настоящими Правилами.

1.6. Настоящие Правила размещаются на информационном стенде Учреждения и в каждой возрастной группе, на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

1.7. Правила принимаются решением Педагогического совета Учреждения и утверждаются заведующим Учреждения.

1.8. Настоящие Правила являются обязательными для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

## **2. Режим работы Учреждения**

2.1. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе.

2.2. Выходные дни – суббота, воскресенье, Государственные праздничные дни.

2.3. Режим функционирования групп Учреждения 10,5 часов: с 07.30 до 18.00.

## **3. Распорядок пребывания воспитанников в Учреждении**

3.1. Распорядок пребывания воспитанников в Учреждении регламентируется режимом дня на холодный и теплый период, расписанием организованной образовательной деятельности.

### **3.1. Прием воспитанников**

3.1.1. Ежедневный утренний прием воспитанников всех возрастных групп начинается с 07.30 до (в холодный период времени в групповом помещении, в теплый – на улице, на прогулочном участке). В данный период времени воспитанник включается в какую - либо деятельность: игру со сверстниками, занятия по интересам, воспитатель проводит беседы, индивидуальную работу с воспитанниками, дает поручения, воспитанники осваивают новые игры или проектируют возможности игрового пространства.

3.1.2. Во время утреннего приема детей, воспитатели групп проводят утренний фильтр с последующей записью в "Журнале утреннего фильтра детей" под роспись родителей (законных представителей) воспитанников.

Выявленные больные дети или дети с подозрением на заболевание в ДОО не принимаются.

3.1.3. В период адаптации допускается прием воспитанников по индивидуальному графику в сопровождении родителей (законных представителей). Воспитатели помогают адаптироваться вновь поступающим детям.

### **3.2. Утренняя гимнастика**

3.2.1. В утренний отрезок времени, до завтрака, с воспитанниками всех возрастных групп проводится утренняя гимнастика, продолжительность которой:

- 4-5 минут в группе раннего возраста (от 1,6 до 3 лет);
- 6-7 минут в младшей группе (от 3 до 4 лет);
- 7-8 минут в средней группе (от 4 до 5 лет);
- 8-9 минут в старшей группе (от 5 до 6 лет);
- 10 минут в подготовительной группе (от 6 до 7 лет).

### **3.3. Гигиенические процедуры**

3.3.1. Перед каждым приемом пищи воспитанники принимают гигиенические процедуры, умываются небольшими группами.

3.3.2. В группах раннего возраста (от 1,6 до 3 лет) и младшего возраста (от 3 до 4 лет) воспитатель обязательно показывает и объясняет процесс умывания,

формируя образцы правильных действий. В средней группе (от 4 до 5 лет) воспитатель обращает внимание детей на качество и правила умывания. Дети с 5 лет умываются самостоятельно без помощи взрослого.

### **3.4. Прием пищи (завтрак, второй завтрак, обед, полдник)**

34.1. Учреждение обеспечивает гарантированное сбалансированное питание воспитанников с учетом их возраста, физиологических потребностей в основных пищевых веществах и энергии по утвержденным нормам.

34.2. Организация питания воспитанников возлагается на Учреждение и осуществляется его штатным персоналом.

34.3. Питание в Учреждении осуществляется в соответствии с примерным десятидневным меню, разработанное на основе физиологических потребностей в пищевых веществах и норм питания воспитанников. Меню на каждый день утверждается заведующим Учреждения.

34.5. Во всех возрастных группах организуется четырехразовое питание воспитанников: завтрак, второй завтрак, обед, полдник.

Во временной отрезок:

Возрастная группа	Завтрак	2 завтрак	Обед	Полдник
от 1,6 до 2 лет	08.10-08.30	09.10-09.20	11.40-12.00	15.40 -15.50
от 2 до 3 лет	08.10-08.30	09.10-09.20	11.40-12.00	15.40 -15.50
от 3 до 4 лет	08.10-08.30	09.40-09.50	12.20-12.40	15.30-15.40
от 4 до 5 лет	08.20-08.50	9.50 - 10.00	12.30-12.50	15.30-15.40
от 5 до 6 лет	08.30-08.50	10.00 - 10.10	12.35-13.00	15.30-15.40
от 6 лет до 7 лет	08.30-08.50	10.10-10.20	12.40-13.00	15.30-15.40

34.6. Длительность приема пищи индивидуальна для каждого ребенка во всех возрастных группах.

34.7. Воспитатель формирует у воспитанников навыки самостоятельной еды. С воспитанниками, требующими специального подхода при приеме, воспитатель проводит индивидуальную работу.

34.8. С детьми от 5 лет до 7 лет организуется дежурство. Обучающиеся помогают младшему воспитателю сервировать стол.

34.9. В процессе питания воспитанники осваивают нормы этикета, культуру питания.

### **3.5. Самостоятельная деятельность воспитанников**

3.5.1. В течение дня в группах для детей дошкольного возраста отводится время для самостоятельной деятельности детей (игры: сюжетно – ролевые, дидактические, театрализованные, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) не менее 3-4 часов в день.

3.5.2. Воспитанники от 5 лет до 7 лет ежедневно участвуют в подготовке к организованной образовательной деятельности, помогают воспитателю раскладывать материал для занятий.

### **3.6. Организованная образовательная деятельность**

3.6.1. С воспитанниками всех возрастных групп проводится организованная образовательная деятельность в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности и Положением о режиме занятий воспитанников МБДОУ "Д/с "Солнечный".

3.6.2. Содержание, объем учебной нагрузки регламентируется основной образовательной программой дошкольного образования МАДОУ "Д/с "Солнечный" и режимом дня.

### **3.7. Прогулка**

3.7.1. Прогулка в детском саду организуется 1 раза в день, в холодный период и 2 раза в день в теплый период. Время прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с. Прогулка отменяется при температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 15 м/с для детей 4 лет, а для детей 5-7 лет при температуре воздуха ниже минус 20 градусов и скорости ветра более 15 м/с. С мая по октябрь прием детей в детский сад, зарядка, самостоятельные игры детей организуется на свежем воздухе на участках групп.

### **3.8. Сон**

3.8.1. Ежедневно в середине дня для всех воспитанников Учреждения организуется дневной сон. Общая продолжительность дневного сна для детей от 3 лет до 7 лет составляет 2 - 2,5 часа. Для детей от 1.6 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

3.8.2. Перед сном не проводятся подвижные эмоциональные игры, закаливающие процедуры.

3.8.3. Во время сна детей присутствие воспитателя (или помощника воспитателя) в спальне обязательно.

3.8.4. После сна осуществляется постепенный подъем детей.

3.8.5. Ежедневно после дневного сна, в каждой возрастной группе проводится гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры.

### **3.9. Вечер**

3.9.1. В вечернее время пребывания воспитанников в Учреждении отводится время для самостоятельной деятельности детей (игры: сюжетно – ролевые, дидактические, театрализованные, и т.д.), совместной деятельности взрослого и детей, и индивидуальной работы.

3.9.2. В группах раннего возраста (от 1.6 до 3 лет) и старшего возраста (от 5 до 6 лет) воспитатели проводят организованную образовательную деятельность с воспитанниками в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности.

### **3.10. Уход домой**

3.10.1. До 18.00 всех воспитанников забирают из Учреждения родители

(законные представители).