

**Учебный план**  
**(выписка из адаптированной образовательной программы МАДОУ для детей с ТНР)**

Учебный план МАДОУ является нормативным документом, устанавливающим объем образовательной деятельности по реализуемой адаптированной основной образовательной программе дошкольного образования МАДОУ "Д/с "Солнечный".

Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности:

- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в средней группах не превышает 40 минут,
- в старшей и подготовительной группах – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Организация жизнедеятельности МАДОУ предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (ООД, развлечения) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей. В летний оздоровительный период организованная образовательная деятельность осуществляется в образовательных областях физическое развитие и художественно-эстетическое развитие. Увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, развлечения, экскурсии.

**Общая трудоемкость учебного плана**

Возрастные группы	Количество занятий (организованной образовательной деятельности)	
	Занятий в неделю	Занятий в год
Средняя группа	10	360
Старшая группа	12	432
Подготовительная группа	13	468
Итого:	55	1980

Организованная образовательная деятельность		Объем образовательной нагрузки					
Образовательные области	Базовый вид деятельности	Старшая группа			Подготовительная группа		
		в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год
			Нравственное воспитание, формирование личности ребенка, развитие общения				

<b>Социально-коммуникативное развитие</b>	Развитие игровой деятельности (сюжетно-ролевые игры)		Содержание тематического модуля реализуется в играх, в ходе режимных моментов, в совместной деятельности, в самостоятельной деятельности, через интеграцию с другими образовательными областями					
	Ребенок в семье и сообществе							
	Формирование позитивных установок к труду и творчеству							
	Формирование основ безопасности							
<b>Познавательное развитие</b>	Формирование элементарных математических представлений		1	4	3	2	8	7
	Ознакомление с предметным окружением и с социальным миром		0,5	2	1	0	2	1
	Ознакомление с миром природы		0,5	1	1	0	1	1
<b>Речевое развитие</b>	Развитие речи		4	1	1	4	1	1
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	Приобщение к искусству		Содержание тематического модуля реализуется в ходе режимных моментов, в совместной деятельности, через интеграцию с другими образовательными областями					
	Изобразительная деятельность	Рисование	2	8	7	2	8	7
		Лепка	0,5	2	1	0	2	1
		Аппликация	0,5	2	1	0	2	1
	Музыкальная деятельность		2	8	7	2	8	7
<b>Физическое развитие</b>	Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни		Содержание тематического модуля реализуется в играх, в ходе режимных моментов, в совместной деятельности, через интеграцию с другими образовательными областями					
	Физическая культура		2	8	7	2	8	7
	Физическая культура на воздухе		1	4	3	1	4	3
<b>Итого: количество в неделю /месяц/год</b>			2	8	32	3	2	68
<b>Итого: продолжительность (ч., мин.) в неделю/месяц/год</b>			5 ч	20 ч	180 ч	1 ч 30 мин	6	234 ч

					ч	
--	--	--	--	--	---	--

<b>Образовательная деятельность в ходе режимных моментов</b>		
<b>Базовый вид деятельности</b>	<b>Периодичность</b>	
	<b>5-6 лет</b>	<b>6-7 лет</b>
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>		
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно