

### 3.1. Учебный план

(Выписка из Адаптированной образовательной программы дошкольного образования МАДОУ "Д/с "Солнечный")

#### Учебный план для обучающихся в возрасте с 1,6 до 2 лет

Организованная образовательная деятельность

Виды игр-занятий		Периодичность			
		Время ООД/ объем нагрузки в неделю	неделя	месяц	год
Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	Расширение ориентировки в окружающем	10 / 10	1	4	36
	Развитие речи	10 / 20	2	8	72
Развитие движений		10 / 20	2	8	72
Со строительным материалом		10 / 10	1	4	36
С дидактическим материалом		10 / 20	2	8	72
Музыкальное		10 / 20	2	8	72
<b>Общее количество игр - занятий</b>		100	10	40	360

#### Учебный план для обучающихся в возрасте с 2 до 7 лет

Организованная образовательная деятельность

Образовательная область		Базовый вид деятельности	Время ООД/ объем нагрузки в неделю	Периодичность																		За период освоения программы	
				Группа раннего возраста (2 – 3 года)			Младшая группа (3 – 4 года)			Средняя группа (4 – 5 лет)			Старшая группа (5 – 6 лет)			Подготовит. к школе группа (6 – 7 лет)							
				неделя	месяц	год	Время ООД/ объем нагрузки в неделю	неделя	месяц	год	Время ООД/ объем нагрузки в неделю	неделя	месяц	год	Время ООД/ объем нагрузки в неделю	неделя	месяц	год	Время ООД/ объем нагрузки в неделю	неделя	месяц		год
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	Ознакомление с миром природы	10/ 2,5	0, 25	1	9	15/ 3,75	0, 25	1	9	20/ 10	0,5	2	18	20/ 10	0,5	2	18	30/ 15	0,5	2	18	<b>72</b>
		Ознакомление с предметным и социальным окружением	10/ 7,5	0, 75	3	27	15/ 11,25	0, 75	3	27	20/ 10	0,5	2	18	20/ 10	0,5	2	18	30/ 15	0,5	2	18	<b>108</b>
	Формирование элементарных математических представлений	10/ 10	1	4	36	15/ 15	1	4	36	20/ 20	1	4	36	25/ 25	1	4	36	30/ 60	2	8	72	<b>216</b>	

Речевое развитие	Развитие речи	10/20	2	8	72	15/15	1	4	36	20/20	1	4	36	20/40	2	8	72	30/60	2	8	72	<b>288</b>
Художественно – эстетическое	Музыка	10/20	2	8	72	15/30	2	8	72	20/40	2	8	72	25/50	2	8	72	30/60	2	8	72	<b>360</b>
	Рисование	10/10	1	4	36	15/15	1	4	36	20/20	1	4	36	20/40	2	8	72	30/60	2	8	72	<b>252</b>
	Лепка	10/10	1	4	36	15/7,5	0,5	2	18	20/10	0,5	2	18	20/10	0,5	2	18	30/15	0,5	2	18	<b>108</b>
	Аппликация	-	-	-	-	15/7,5	0,5	2	18	20/10	0,5	2	18	20/10	0,5	2	18	30/15	0,5	2	18	<b>72</b>
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	10/30	3	12	108	15/45	3	12	108	20/60	3	12	108	25/25	2	8	72	30/30	2	8	72	<b>288</b>
	Физическая культура на воздухе	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	25/25	1	4	36	30/30	1	4	36	<b>72</b>
<b>Итоговый объем образовательной деятельности:</b>		<b>110</b>	<b>11</b>	<b>44</b>	<b>396</b>	<b>150</b>	<b>10</b>	<b>40</b>	<b>360</b>	<b>200</b>	<b>10</b>	<b>40</b>	<b>360</b>	<b>245</b>	<b>12</b>	<b>48</b>	<b>432</b>	<b>360</b>	<b>13</b>	<b>52</b>	<b>468</b>	<b>1836</b>
<b>Часть программы, формируемая участниками образовательных отношений</b>																						
		<b>Периодичность: 1 раз в неделю, в рамках образовательной деятельности в ходе режимных моментов</b>																				
	Приобщение детей к истокам русской народной культуры	-	-	-	-	15/15	1	4	36	20/20	1	4	36	25/25	1	4	36	30/30	1	4	36	<b>144</b>
	<b>Итоговый объем образовательной деятельности (по части программы, формируемой участниками образовательных отношений):</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>15</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>36</b>	<b>20</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>36</b>	<b>25</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>36</b>	<b>30</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>36</b>	<b>144</b>

**Образовательная деятельность в ходе режимных моментов и самостоятельная деятельность детей**

<b>Базовый вид деятельности</b>	<b>Первая группа раннего возраста (1,6 - 2 года)</b>	<b>Вторая группа раннего возраста (2 – 3 года)</b>	<b>Младшая группа (3 – 4 года)</b>	<b>Средняя группа (4 – 5 лет)</b>	<b>Старшая группа (5 – 6 лет)</b>	<b>Подготовит. к школе группа (6 – 7 лет)</b>
<b>Взаимодействие взрослого с детьми в разных видах деятельности</b>						
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	-	-	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Культурная практика (экскурсии в мини-музее флота)	-	-	-	-	-	1 раз в месяц
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>						
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Оздоровительная работа</b>						
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Бодрящая гимнастика после сна	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно